

# überLEBENswert

Kölner Netzwerk für Suizidprävention



**„Trau dich, darüber  
zu sprechen.“**

Wir sind füreinander da.“

---

[www.ueberlebenswert.de](http://www.ueberlebenswert.de)

---

„Es ist nie zu  
spät, um sich Hilfe  
zu suchen.“



## Das Kölner Netzwerk für Suizidprävention „überLEBENswert“ ...

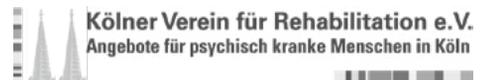
... wurde 2019 gegründet und ist ein Zusammenschluss von derzeit acht Kölner Organisationen und Expert\*innen aus dem Bereich seelische Gesundheit, Psychiatrie, Krisenhilfe sowie psychologische und psychiatrische Versorgung/Betreuung. Das Ziel des Netzwerks besteht darin, **Menschen in psychischen Krisen sowie mit psychischen Erkrankungen und insbesondere in suizidalen Krisen zu unterstützen:**

Es sollen Hilfsangebote und Kontakte aufgezeigt werden, um Betroffene, Angehörige sowie die Öffentlichkeit und Berufsgruppen, die mit Suizidalität konfrontiert werden, darauf aufmerksam zu machen, wohin man sich wenden kann und wie man mit Suizidalität angemessen umgeht. So soll gleichzeitig zur Entstigmatisierung und damit zu einem offenen Umgang mit dem Thema beigetragen werden.

Mehr Informationen über das Netzwerk  
und Hilfsangebote unter:

[www.ueberlebenswert.de](http://www.ueberlebenswert.de)

## Kooperationspartner\*innen



**Martina Nassenstein**  
Systemische Therapie · Supervision · Coaching  
Fort- und Weiterbildung



# Kontakt

## **überLEBENswert**

Kölner Netzwerk für Suizidprävention

[info@ueberlebenswert.de](mailto:info@ueberlebenswert.de)

[www.ueberlebenswert.de](http://www.ueberlebenswert.de)

---

## **Spendenkonto Eckhard Busch Stiftung**

Stichwort/Verwendungszweck: „überlebenswert“

UBS Deutschland AG

IBAN: DE34 5022 0085 2500 0010 26

SWIFT-BIC: SMHBDEFF



**Mit freundlicher Unterstützung von:**

 ERZBISTUM KÖLN  
STIFTUNGSZENTRUM

Kämpgen~Stiftung